

# Palabra de Vida Diaria

Enero de 2018

**Recordar:** Día 31 es el día de los ES. Rezar por ellos, preparar algún encuentro, celebrar la eucaristía con ellos.

01	Lunes Lucas 2, 16-21	Palabra de Vida del Mes - « <b>Tu diestra, Señor, es magnífica en poder</b> » (Éxodo 15, 6). <b>Solemnidad de Santa María, Madre de Dios.</b>
02	Martes 1 Juan 2,22-28 S. Basilio y Gregorio	<b>Permanezcan fieles a lo que oyeron desde el principio.</b> El mandamiento fundamental que escuchamos cuando descubrimos la vida de la Palabra es el del amor a Dios y al prójimo. Practicamos esta enseñanza cuando, por Dios, orientamos nuestras acciones hacia el bien. En cada decisión, en cada actitud, podemos siempre preguntarnos por nuestra fidelidad a esta propuesta. <b>Renovar la vida con actos de amor.</b>
03	Miércoles 1 Juan 2, 29-3,6	<b>Somos hijos de Dios.</b> Es justo que los hijos compartan el nombre, los bienes y las dificultades de la familia, como también es justo que compartan la educación y el amor. Somos la familia de Dios y podemos compartir la riqueza de la caridad, el amor, que vivimos entre nosotros. Algo es "justo" cuando está en la medida correcta. La medida que Dios nos dio es la del Amor. Podemos ser reconocidos como hijos suyos cuando nuestras decisiones, palabras, actividades, ideas y relaciones están marcadas por el amor. <b>Creer en el Amor.</b>
04	Jueves Juan 1,35-42	<b>Ven y verás.</b> Jesús no respondió con explicaciones. Invitó a los discípulos a una experiencia de convivencia con Él. El Amor no obliga, sino que invita a hacer una experiencia. Descubriremos dónde Él vive y quién es Él si somos capaces de vivir, con Él, las cosas simples de la convivencia diaria. Hagamos, en relación con las personas, el esfuerzo de vivir bien, haciendo cosas buenas para ellas. Podemos servir el café, ordenar las camas, dar algo, tener paciencia, ser tolerante... todo por causa del Amor. <b>Convivir, haciendo actos de amor.</b>
05	Viernes 1 Juan 3,11-21	<b>Hemos pasado de la muerte a la Vida, porque amamos a nuestros hermanos.</b> El odio, la rabia, el egoísmo, la indiferencia, el aislarse, son instrumentos de muerte. La falta de perdón y el resentimiento son signos de que en nosotros existe algo que no está bien. Amar es querer hacer el bien al otro, incluso cuando pensamos que el otro no lo merece. "Pasar" también es atravesar, ir más allá. Vamos más allá del dolor, cuando en el dolor abrazamos a Aquel que es nuestra vida, y lo amamos, con actos concretos, en cada hermano. <b>Ir más allá del dolor, haciendo el bien.</b>
06	Sábado 1 Juan 5,5-13	<b>Escuchar la voz de Dios.</b> "Hay que hacer que todo calle en nosotros para descubrir su voz. Y hay que extraer esta voz como se saca un diamante del fango, lustrarla, exponerla y ofrecerla en el momento oportuno, porque es amor, y el amor hay que darlo. Es como el fuego que, al contacto con la paja u otras cosas, arde; de lo contrario se apaga. Corramos, porque la luz permanece encendida sólo en el alma cuyo amor está en movimiento, está vivo." (Chiara Lubich, Doctrina Espiritual, p. 203-204)
07	Domingo	<b>Solemnidad de la Epifanía del Señor - "Vieron al Niño con su madre"</b> . (Mateo 2,1-12)
08	Lunes	Palabra de Vida del Mes - " <b>Tu diestra, Señor, es magnífica en poder.</b> " (Éxodo 15,6) <b>Bautismo del Señor</b>
09	Martes Marcos 1,21b-28	<b>Expulsar el mal.</b> Fuimos creados por el Bien para hacer el Bien. Cuando damos espacio para que cosas negativas permanezcan en nuestra alma, manchamos la belleza del amor que vive en nosotros. Existe una presencia amorosa que puede expulsar el mal de nuestras vidas. Él nos enseña con su Palabra a entregar los malos acontecimientos de nuestra historia, nuestros males, a través del perdón. Jesús, caminando con los discípulos, demuestra que la vida con Él, en la unidad, tiene autoridad contra todo mal. <b>Vivir el bien en unidad.</b>
10	Miércoles Marcos 1,29-39	<b>Levantarse y servir.</b> Ciertas enfermedades del alma sólo se curan cuando permitimos ser tocados en nuestras fiebres y heridas. Quien se deja tocar por la Palabra, es curado por el Amor, se vuelve disponible y construye relaciones de familia donde vive. Quien ama, ayuda y sirve al otro. Uno de los signos de la cura, tanto para el cuerpo como para el alma, es la buena disposición. ¿Hoy estamos dispuestos? Comencemos temprano. <b>Amar, sirviendo.</b>
11	Jueves Marcos 1,40-45	<b>Yo quiero: queda purificado.</b> Dios siempre quiere nuestro bien, incluso cuando no nos damos cuenta. Sin embargo, la cura de ciertos males sólo sucede si nosotros también la queremos. La curación del alma no se hace con ritos mágicos. Cuando queremos y permitimos que nuestras heridas, nuestras lepras internas sean tocadas, somos curados de las marcas dolorosas del pasado. Querer es más que un simple deseo. Es decisión. <b>Querer y hacer el bien.</b>
12	Viernes Marcos 2, 1-12	<b>Tus pecados quedan perdonados.</b> El pecado paraliza la vida, pero el perdón devuelve la capacidad de levantarnos y seguir adelante. La confesión de nuestros pecados y el perdón que damos al otro nos hace libres. Existen personas con la vida paralizada por causa de dolores no perdonados. Muchos que no se perdonan por un error del pasado también cargan algo que no perdonarán a alguien. Existen momentos en que, para perdonar y recomenzar, necesitamos pedir la gracia de Dios y aceptar la ayuda de los hermanos. <b>Buscar el perdón.</b>
13	Sábado Marcos 2,13-17	<b>Amar a todos.</b> "Después de haber experimentado el valor único del dolor..., Dios muestra de la forma más elevada y nueva algo que vale aún más que el dolor. Es el amor a los demás en forma de misericordia, el amor que abre corazón y brazos a los miserables, a los pordioseros, a los desesperados de la vida, a los pecadores arrepentidos. Un amor que sabe acoger al prójimo desviado: amigo, hermano o desconocido, y le perdona infinitas veces. Un amor que agasaja más a un pecador que vuelve que a mil justos... Un amor que no mide ni será medido". (Chiara Lubich, Doctrina Espiritual, p. 133)
14	Domingo	<b>II Dom. Tiempo Común - "Vieron donde vivía y se quedaron con Él"</b> . (Juan 1,35-42)
15	Lunes	Palabra de Vida del Mes - " <b>Tu diestra, Señor, es magnífica en poder.</b> " (Éxodo 15,6)
16	Martes 1 Sm 16, 1-13	<b>"El hombre ve las apariencias, pero Dios ve el corazón"</b> . Vivir de apariencias es vivir de ilusión. Por causa de la apariencia, gastamos lo que no tenemos con cosas que no necesitamos, mentimos, nos humillamos, nos volvemos superficiales y representamos personajes. La "apariciencia" esconde dolores del alma. Quien, como David, se atreve presentarse en su pequeñez y debilidad, descubre en sí una belleza y fuerza muy grande, que sólo puede venir de Dios. El amor hace de nosotros personas auténticas. <b>Seamos auténticos en el amor.</b>
17	Miércoles Marcos 3, 1-6  San Antonio, abad	<b>Extiende tu mano.</b> Existen personas que cuidan muy bien el propio físico, pero son incapaces de amar. Otros, incluso con límites físicos, buscan hacer el bien. Conocemos un padre misionero que, en silla de ruedas, se dona rescatando la vida de jóvenes que estaban en las drogas. Conocemos hombres y mujeres, portadores de VIH, que en nuestra Casa Sol Naciente dan testimonio de amor y acogida a todos los que llegan. Podemos siempre extender la mano para ayudar y servir. Y, si la salud nos limita, podemos orar y tratar bien a las personas. Quien ama extiende más que la mano. Extiende el corazón. <b>Superarse haciendo el bien.</b>

18	Jueves Marcos 3, 7-12	<b>Tocar a Jesús.</b> Para curar ciertos males que cargamos necesitamos algo más que nuestra propia fuerza de voluntad. Existe alguien con una fuerza extraordinaria que, cuando entra en nuestra historia, no deja espacio para que el mal nos venza. ¿Cómo tocarlo? Lanzándonos en la vida de la Palabra. La palabra nos da el valor para ir al encuentro de las personas y hacer el bien, en la forma que podemos. Comencemos en casa con gestos simples. Siempre hay algo bueno que podemos hacer por los demás. <b>Amar con gestos concretos.</b>
19	Viernes Marcos 3, 13-19	<b>Ir con Jesús.</b> Jesús no quiso hacer el bien solo. Él llamó hermanos y formó una verdadera familia con ellos. Para hacer el bien no necesitamos ni de doctorado, ni de los millones de la lotería y ni necesitamos ser cristianos. Sin embargo, hacer el bien por causa de la Palabra, es para quien se dispone a vivir la unidad, generando la presencia de Jesús en gestos concretos. El Bien para nosotros tiene nombre. <b>Vivir la unidad con hechos.</b>
20	Sábado Marcos 3,20-21 S. Sebastián	<b>Creer en la fuerza de la unidad.</b> Cuando la unidad con los hermanos se hace difícil, no debemos romper nunca, sino plegarnos, hasta que el amor haga el milagro de un solo corazón y de una sola alma. Es mejor lo menos perfecto, pero en unidad con los hermanos, que lo más perfecto, pero en desunión con ellos, porque la perfección no consiste en las ideas o en la sabiduría, sino en la caridad. (Chiara Lubich – la doctrina espiritual - pág. 159)
21	Domingo	<b>III Dom. Tiempo Común – “Conviértanse y crean en la Buena Noticia”.</b> (Marcos 1,14-20)
22	Lunes	Palabra de Vida del Mes - <b>“Tu diestra, Señor, es magnífica en poder.”</b> (Éxodo 15,6) Beata Laura Vicuña
23	Martes Marcos 3, 31-35	<b>Hacer la voluntad de Dios.</b> Jesús nos da la posibilidad de ser parte de su familia, en la que los lazos se establecen cuando se hace la voluntad de Dios, que es el Amor. Es algo que va más allá de la familia natural, edad, iglesia a la cual pertenecemos, convicciones políticas, nacionalidad, etc.; “Ser familia” es más que una idea o un sentimiento. Es una relación concreta de donación verdadera. Somos hermanos, hermanas y madres de Jesús cuando, en el Amor, somos hermanos, hermanas y madres de los que viven con nosotros. <b>Ser familia.</b>
24	Miércoles Marcos 4, 1-20  S. Francisco de Sales	<b>Dar muchos frutos.</b> ¿Qué tipo de tierra es nuestro corazón? Un corazón endurecido y pisoteado, que esconde las piedras de los dolores del pasado, sofocado y angustiado? En ese terreno, la Palabra no puede dar frutos. El arado que limpia y prepara la tierra del corazón es el perdón. Con él siempre podemos sacar de nuestro interior todo lo que nos impide amar. En esta plantación, lo negativo del pasado se convierte en abono para una vida nueva. Dios nos dio un corazón bueno y fértil. Vale la pena hacerlo productivo. <b>Ser buena tierra.</b>
25	Jueves Marcos 16, 15-18 Conversión de S. Pablo	<b>Anuncien la Buena Noticia a toda la creación.</b> La mejor manera de anunciar es con la propia vida. Hoy recordamos la conversión de San Pablo. Él conocía las escrituras, se consideraba fiel a su religión... y hacía el mal. Sufrió, aprendió a amar y cambió de vida. Podemos anunciar con palabras cuando este anuncio es fruto de nuestra conversión. Hablar bonito con actitudes feas es manchar la propia dignidad. ¿Qué tal sorprender a todos hoy con actitudes positivas? Vale la pena ser mejor. <b>Anunciar con la vida.</b>
26	Viernes 2Timoteo 1, 1-18 S. Timoteo y S. Tito Apóstol	<b>Reavivar el amor de Dios.</b> “Dios no nos dio un espíritu de temor”. Pablo se recuerda de la fe que tenían la abuela y la madre de Timoteo. ¿Cuántas madres, padres, hijos, abuelos, hermanos, cónyuges, amigos, lucharon con fe por quién amaban? No fueron cobardes. Existe alguien que, con coraje, dio la vida por nosotros. En Él podemos renovar nuestro coraje, fuerza, amor y sobriedad. Podemos recomenzar. <b>Recomenzar con coraje.</b>
27	Sábado Marcos 4,35-41	<b>Creer.</b> “Si quieres conquistar una ciudad al amor de Cristo, si quieres transformar un país en Reino de Dios, haz tus cálculos. Reúne amigos que tengan tus mismos sentimientos, únete a ellos en el nombre de Cristo y pídeles que pospongan todo a Dios... Prométanse amor perpetuo y constante, a fin de que el Conquistador del mundo esté siempre en medio de ustedes... Interésate después por los más miserables, los andrajosos, los abandonados, los huérfanos, los presos... A nadie dejes solos y no seas mezquino en las promesas, porque vas en nombre del Omnipotente. (Chiara Lubich – doctrina espiritual – pág. 156)
28	Domingo	<b>IV Dom. Tiempo Común – “Les enseñaba como quien tiene autoridad”.</b> (Marcos 1, 21-28)
29	Lunes	Palabra de Vida del Mes - <b>“Tu diestra, Señor, es magnífica en poder.”</b> (Éxodo 15,6)
30	Martes Marcos 5, 21-43	<b>Tener fe.</b> Ni los intentos y fuerzas de la mujer, de los médicos, del padre, de la multitud y de la niña fueron suficientes. Pero en aquella mujer enferma y padre angustiado existía algo impresionante: Ellos creían. Es necesario tener valor para continuar creyendo cuando todo parece haber fallado o cuando todos a nuestro alrededor nos desaniman. Todas las situaciones dolorosas y difíciles son oportunidades para un encuentro con Él, quien siempre nos dice: “levántate”. Recomendemos. <b>Levantarse con confianza.</b>
31	Miércoles Marcos 6, 1-6 <b>Día de los ES</b>  S. Juan Bosco	<b>Aceptar a Jesús.</b> A veces evaluamos a las personas según nuestros criterios e ideas. Incluso si tenemos algo de razón, lo que sabemos o pensamos del otro es siempre limitado. No poseemos la verdad absoluta sobre las personas. Tampoco sobre Dios. El milagro es fruto de la confianza en Él y no en nosotros mismos, en nuestras ideas y capacidades. Para ver y aceptar a Jesús, tanto en el hermano como en los milagros, es necesario creer en el bien que Él hace, y en su presencia en nosotros y en los otros. <b>Ver lo positivo en las personas.</b>

*Estos comentarios son preparados, normalmente, para las meditaciones diarias de los jóvenes de la Fazenda de la Esperanza.*

*Algún comentario u observación enviar a P. Marcio a: [amigosdapalavra@fazenda.org.br](mailto:amigosdapalavra@fazenda.org.br)*

*La Palabra de vida del Mes se encuentra en el site: [www.focolare.org](http://www.focolare.org) (español)*