

Palabra de Vida Diaria

Febrero de 2018

Vamos a comenzar un nuevo tiempo litúrgico: La Cuaresma. Cuaresma es un tiempo de conversión, que marca la Iglesia para prepararnos a la gran fiesta de la Pascua. Es tiempo para arrepentirnos de nuestros pecados y de cambiar algo de nosotros para ser mejores y poder vivir más cerca de Cristo.

| | | |
|----|--|--|
| 01 | Jueves Marcos 6,7-13 | Desapegarse. Para seguir a Jesús necesitamos de pocas cosas. Libres de los pesos, caminamos mejor. El apego a las cosas y a las personas siempre aparece y siempre estorba. Hoy podríamos dar un vistazo a nuestro ropero, y ver las cosas que tenemos. Seguro que tenemos cosas que podemos dar. Después podríamos revisar nuestras actitudes. A veces damos cosas, pero continuamos apegados a las ideas, tristezas, juicios y a nuestro pasado. Sería maravilloso si hoy pudiéramos sacudir del corazón el polvo de la rabia, de la falta de perdón y del egoísmo. Es el día de dar. El amor nos hace libres. |
| 02 | Viernes Lucas 2, 22-40 Presentación de Jesús | Reconocer la presencia de Jesús. Simeón, porque era fiel en su relación con Dios, reconoció quién era ese niño. Hoy podemos reconocerlo en cada persona, en la unidad, en el dolor, en los actos de bondad, etc. Quien vive la Palabra busca ver más allá de las apariencias. Él en medio nuestro nos hace crecer en fuerza y sabiduría, ya sea en palabras, pensamientos y principalmente en actos. Crear en la unidad. |
| 03 | Sábado Marcos 6, 30-34 S. Blas | Tener compasión [...] “A menudo surgen sentimientos de melancolía, tristeza y aburrimiento que lentamente pueden conducir a la desesperación. Se necesitan testigos de la esperanza y de la verdadera alegría para deshacer las quimeras que prometen una felicidad fácil con paraísos artificiales. El vacío profundo de muchos puede ser colmado por la esperanza que llevamos en el corazón y por la alegría que brota de ella. Hay mucha necesidad de reconocer la alegría que se revela en el corazón que ha sido tocado por la misericordia”. (Papa Francisco - Carta Apostólica Misericordia et Misera, 3) |
| 04 | Domingo | V Domingo del Tiempo Común – “Jesús sanó a muchos enfermos, que sufrían de diversos males”. (Marcos 1, 29-39) |
| 05 | Lunes | Palabra del Mes - «Al que tiene sed, yo le daré de beber gratuitamente de la fuente del agua de la vida» (Apoc 21, 6). |
| 06 | Martes Marcos 7, 1-13 | Honrar a Dios con los labios y con el corazón. Es importante seguir las leyes y reglamentos. Pero, Jesús dio testimonio que el amor es la ley que da sentido a todo. Cuando nuestro modo de pensar, costumbres o reglas religiosas se vuelven más importantes que el amor a Dios y al prójimo, anulamos la Palabra de Dios. Nuestra participación en la oración, compartir, momentos de espiritualidad, trabajo y convivencia dan frutos cuando estamos dispuestos a amar. Cuando amamos, la vida gana sentido. Vivir la ley del amor. |
| 07 | Miércoles Marcos 7, 14-23 | Mantener la pureza del corazón. Desparramamos mucha suciedad con nuestras groserías, comentarios y malas actitudes, juicios, copuchas, manipulaciones, y tantos otros males. Muchos males nacen de corazones heridos que no aprendieron a perdonar. Quien perdona y recomienza es capaz de hacer el bien para toda la humanidad. Estemos hoy atentos a lo que sale de nuestro corazón. Pensar, sentir y hacer el bien. |
| 08 | Jueves Marcos 7, 24-30 Sta. Josefina Bakhita | Ser humilde. Jesús ama siempre. ¿Por qué entonces respondió a la mujer de un modo tan duro? A veces ciertas durezas que llevamos necesitan de respuestas duras de parte de Dios para ser quebradas. Muchas veces los males que vemos en los otros están en primer lugar en nosotros mismos. La humildad expulsa de nuestra vida los demonios del orgullo, del egoísmo, de la indiferencia y del juzgamiento, entre otros. Quien se hace humilde crece con las correcciones y experimenta milagros. Hacer el bien con humildad. |
| 09 | Viernes Marcos 7, 31-37 | Abrirse a la acción de Dios. La Palabra sólo actúa en nuestra vida cuando lo permitimos. Todo comienza con nuestra decisión personal. Elegir el vicio, el pecado, el error, es cerrarse a los otros, a sí mismo y a Dios. Ser alguien abierto a Dios y a los hermanos es “abrir perdón”, “abrir recomienzo”, abrir sonrisas, diálogos, actos de amor,... es abrirse para ser familia. La puerta del alma cuando se abre nos hace libres. Abrirse al bien. |
| 10 | Sábado Marcos 8, 1-10 Sta. Escolástica | Repartir los panes. “Todavía hay poblaciones enteras que sufren hoy el hambre y la sed, y despiertan una gran preocupación las imágenes de niños que no tienen nada para comer. Grandes masas de personas siguen emigrando de un país a otro en busca de alimento, trabajo, casa y paz. La enfermedad, [...] es una causa permanente de sufrimiento que reclama socorro, ayuda y consuelo. [...] Dios mismo sigue siendo hoy un desconocido para muchos; esto representa la más grande de las pobreza y el mayor obstáculo para el reconocimiento de la dignidad inviolable de la vida humana”. (Papa Francisco; Misericordia et Misera, 18) |
| 11 | Domingo | VI Domingo del Tiempo Común – “La lepra desapareció y quedó purificado”. (Marcos 1,40-45) Nuestra Señora de Lourdes |
| 12 | Lunes | Palabra del Mes - «Al que tiene sed, yo le daré de beber gratuitamente de la fuente del agua de la vida» (Apoc 21, 6). |
| 13 | Martes Marcos 8, 14-21 | Entender, comprender, practicar. En el texto griego “entender” y “comprender” tiene el sentido de “percibir” y “captar la idea”. Para captar y entrar en la “idea de Jesús” es necesario lanzar fuera las ideas que fermentan y amargan la vida. El modo “amargo” y limitado de pensar endurece el corazón y nos aleja del inmenso proyecto del amor, que Dios quiere confiarnos. Es fundamental lanzar fuera el fermento de la rabia, de la ira y del egoísmo, a través del perdón y de los actos de amor. Ideas mezquinas y limitadas pueden echar a perder muchas vidas. La idea de Jesús, porque es amor, salva al mundo entero. Abrazar la idea del bien. |

| | | |
|----|--|--|
| 14 | Miércoles de Cenizas Mateo 6, 1-6, 16-18 Día de ayuno y penitencia | “Y Tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará” . El tiempo de cuaresma es importante para una revisión de vida. Es tiempo de renuncia y de penitencia. En estos cuarenta días podemos asumir la propuesta de renunciar a algo que después se transforme en ayuda para otros. La sugerencia es que se haga una propuesta de renuncia comunitaria y una renuncia personal. |
| 15 | Jueves Lucas 9, 22-25 | Renunciar a sí mismo . A veces tenemos la impresión de que si renunciamos a ciertas cosas, ideas, proyectos, comportamientos o hasta nuestras experiencias dolorosas del pasado, perderemos nuestra identidad. No es así. Ciertos sentimientos, pensamientos y actitudes nos encierran en nosotros mismos y ocultan los verdaderos dones que tenemos. La mejor renuncia es la que se hace por una causa mayor. Cuando tenemos el valor de renunciar por causa de Aquel que es el Amor, descubrimos lo bueno que hay en nosotros y en los demás y nos abrimos para la eternidad. Nuestra identidad es el amor . |
| 16 | Viernes Isaías 58, 1-9 | Vivir la caridad . Las prácticas religiosas son positivas, pero cuando se separan del amor y de la misericordia se vuelven ritos vacíos. Podemos unir oración y acción, penitencia y caridad. Podemos compartir algo de nuestro ropero, recomenzar con quien no estamos bien, hacer alguna actividad que a nadie le gusta, hablar bien de las personas con quienes tenemos dificultades, visitar un enfermo... amando a Dios en cada uno. Quien ama es feliz, y quien es feliz es mucho más sano. Ser feliz haciendo el bien . |
| 17 | Sábado Lucas 5, 27-32 | “¿Cómo me puedo convertir? ‘Aprendan a hacer el bien!’ ...La suciedad del corazón [...] se remueve con nuestro ‘actuar’: tomar un camino...un camino diferente al mal. ¿Y cómo hago el bien? ¡Es simple! ‘Busquen la justicia, socorran al oprimido, hagan justicia al huérfano, defiendan la causa de la viuda. ...en Israel los más pobres y necesitados eran los huérfanos y las viudas... vayan donde están las llagas de la humanidad, donde está el dolor... Y así, haciendo el bien, lavarás tu corazón” . (Papa Francisco 03/03/2014) |
| 18 | Domingo | I Domingo de Cuaresma – “Convírtanse y crean en la Buena Noticia” . (Marcos 1, 12-15) Sta. Bernardita Soubirous |
| 19 | Lunes | Palabra del Mes - «Al que tiene sed, yo le daré de beber gratuitamente de la fuente del agua de la vida» (Apoc 21, 6). |
| 20 | Martes Mateo 6, 7-15 | Perdonar . El perdón es un regalo de Dios que sólo funciona en nosotros en la medida en que lo damos a otros. Él nos libera y crea relaciones verdaderas. ¿Qué nos impide perdonar? Normalmente está la dificultad de dar, por dejar de lado, los dolores del pasado. Es un círculo de muerte. No perdonamos porque vamos guardando y esto nos lleva a no perdonar. En este medio tiempo acumulamos sentimientos negativos y bloqueamos los lindos dones que poseemos. ¿Qué tal si somos libres y felices? / Perdonar . |
| 21 | Miércoles Lucas 11, 29-32 | Convertirse . Para cambiar de vida es necesario reconocer nuestras fallas, abandonar las actitudes negativas, entregar los dolores de nuestro pasado y los propios pecados. Después, es necesario hacer el bien de manera concreta. “Conversión” es recomenzar siguiendo el camino del bien. Ser alguien mejor haciendo el bien . |
| 22 | Jueves Mateo 16, 13-19 Cátedra de San Pedro | “Te daré las llaves del Reino de los Cielos” . A través del Evangelio tenemos la posibilidad de abrir y experimentar un poco de cielo aquí en la tierra. Pedro no recibió un título o un cargo, sino el servicio y la gracia de, estar al frente de sus hermanos, dar testimonio con su vida del amor de Dios. Los que reciben la Buena Nueva del amor evangélico, se vuelven libres pues se desconectan de los males del pasado. Conectarse con lo negativo, es la experiencia de infierno. Vivir para el bien nos une al Cielo. Amar, reconociendo a Jesús en las personas, en el dolor y en los acontecimientos, es la llave para abrir ya aquí las puertas del paraíso. Estar unidos al bien . |
| 23 | Viernes Ezequiel 18, 21-28 | Abandonar el mal haciendo el bien . Es difícil admitir cuando hacemos el mal, somos vengativos, copuchentos, calumniadores, mentirosos, inmorales, egoístas, explosivos, entre tantas actitudes de muerte. Dios nos dio la vida para el bien. El sentimiento de culpa es un instrumento maligno de destrucción porque valoriza el mal y la desesperación. El arrepentimiento verdadero, por muy grande que sea el dolor, nos lleva a creer de nuevo en el Amor y a recomenzar. En este tiempo de Cuaresma estamos invitados a un cambio radical de vida. Recomenzar a amar . |
| 24 | Sábado Mateo 5, 43-48 | Vivir el ayuno amando al prójimo . “Quien ayuna, piense en el sentido del ayuno; sea sensible al hambre de los otros quien desea que Dios sea sensible a la suya; sea misericordioso quien espera alcanzar misericordia; quien pide compasión, que también se compadezca; quien quiere ser ayudado, ayude a los otros. Obra muy mal en súplicas quien niega a los otros aquello que pide para sí.” (S. Pedro Crisólogo, Sermón 43) |
| 25 | Domingo | II Domingo de Cuaresma – “Este es mi Hijo muy querido, escúchenlo” . (Marcos 9,2-10) |
| 26 | Lunes | Palabra del Mes - «Al que tiene sed, yo le daré de beber gratuitamente de la fuente del agua de la vida» (Apoc 21, 6). |
| 27 | Martes Isaías 1, 10. 16-20 | ¡Aprender a hacer el bien! Generalmente ninguno necesita capacitación para hacer el mal. Pero la práctica del bien exige un aprendizaje. Actos de amor como lavar el plato del otro, ordenar la cama de alguien, dar algo, en un comienzo puede parecer artificiales, pero funcionan. Cuando esperamos “sentir” para después “actuar”, nos hace dependientes de nuestros sentimientos. Hacer el bien es una “decisión” que muchas veces nos exige coraje para abrazar las dificultades y sufrimientos. Entrenar la práctica del bien . |
| 28 | Miércoles Mateo 20, 17-28 | El que quiera ser grande, que se haga servidor de ustedes . El “poder”, cuando no es administrado de manera justa, puede destruir a las personas. En la vida de la Palabra existe diferencia entre ser “jefe” y tener “autoridad”. La verdadera autoridad está en la caridad. El liderazgo es necesario. El autoritarismo no. El verdadero liderazgo reconoce el valor y la dignidad que el otro posee. Cuando alguien deja un cargo lo que permanece no es el éxito, sino las relaciones verdaderas y el bien que se hizo. Tener autoridad amando . |

Estos comentarios son preparados, normalmente, para las meditaciones diarias de los jóvenes de la Fazenda de la Esperanza.

Algún comentario u observación enviar a P. Marcio a: amigosdapalavra@fazenda.org.br

**La Palabra de vida del Mes se encuentra en el site: www.focolare.org (español)*